

NOUVEAU PRESENTATION DE LA RANDONNEE : La rando découverte et rando nordique 13 km : - Distance 13 km avec 500 m de dénivelée positif et négatif. - La randonnée pédestre est ouverte à toutes les personnes en bonne santé. L'âge minimum requis est de 8 ans (nés en 2007 et avant années civiles). - La participation des mineurs reste sous l'entière responsabilité des parents. - La catégorie "randonneurs" ne donne pas lieu à un classement. L'allure est libre, sans contrainte de chronométrage. Cette catégorie ne sera pas récompensée, ni même mentionnée lors de la remise des prix. - Départ en masse à 8h00 le dimanche 20 SEPTEMBRE et arrivée Plan de Ville. - 1 ravitaillement aux EGAUX. - Limitation à 100 participants.

L'Organisation

La bambée des hameaux est organisée par le club du Ski Nordique Chartrois, section Centre Chartreuse. Son organisation est prise en charge par des bénévoles. Elle est affiliée à la "Fédération des Courses Hors Stade".

Les Catégories et les courses

Plusieurs circuits sont proposés par catégories d'âge.

Maternelles	2010 à 2012	500 m
Mini-Poussins	2006 à 2009	1 km
Poussins	2004 à 2005	1,5 km
Benjamins	2002 à 2003	2,5 km
Minimes	2000 à 2001	3,5 km
Cadets	1998 à 1999	13 km
Juniors	1996 à 1997	12 km ou 25 km
Espoirs	1993 à 1995	12 km ou 25 km
Seniors	1976 à 1992	12 km ou 25 km
Vétérans 1	1966 à 1975	12 km ou 25 km
Vétérans 2	1956 à 1965	12 km ou 25 km
Vétérans 3	1946 à 1955	12 km ou 25 km
Vétérans 4	1945 et avant	12 km ou 25 km

Les Dotations

Sur chaque épreuve, le classement chronométrique fera l'objet d'une remise des prix.

Le Programme

Les départs se situeront sur le plan de ville de SAINT PIERRE DE CHARTREUSE.

Le Dossard sera à retirer au départ à partir de 7h30 et au plus tard 30 mn avant le départ de course.

Départ de la formule rando à 8h00.

Distances	Heure départ	Type	% chemin	Dénivelé +	Catégorie
13 km	8h00	Rando, Marche nordique	95%	600	A partir de 8 ans – non chronométré
25 km	9h30	trail court	95%	1200	A partir de junior
13km	9h30	trail découverte	95%	600	A partir de cadet
3,5 km	10h00	course ados	routes		Minime
2,5km	10h30	course ados	routes		Benjamin
1,5km	11h00	course enfant	routes		Poussin
1 km	11h30	course enfant	routes		Mini Poussin
500 m	12h00	course enfant	routes		Maternelles, possibilité de courir avec un adulte

L'Arrivée

La remise des prix aura lieu à partir de 13h et de NOMBREUX LOTS seront offerts par tirage au sort.

Les Inscriptions

Pour gagner du temps, inscrivez-vous sur le site de la Station de Trail de SAINT PIERRE DE CHARTREUSE sur le site web : <http://www.myoutdoorbox.com/>

Sinon vous avez la possibilité de vous inscrire le jour même ou encore par courrier.

- Sur place si le quota de 300 dossards n'est pas atteint.

- par courrier, en envoyant le bulletin d'inscription à : **Genevieve GOUBEL, Les Guillels, 38380 SAINT PIERRE DE CHARTREUSE**

Il sera procédé à l'arrêt des inscriptions lorsque le nombre maximum de dossards disponibles sera atteint (300), sans avis préalable.

Droits d'inscription	Avant le 20 septembre	le 20 septembre
28 km	10,00 €	14,00 €
13 km	8,00 €	12,00 €
3.5 km Minimes (1999 à 2000)	4,00 €	4,00 €
2.5 km Benjamins (2001 à 2002)	4,00 €	4,00 €
1.5 km Poussins (2003 à 2004)	2€	2€
1 km Mini-Poussins (2005 à 2008)	2€	2€
0.5 km Maternelles (2009 à 2011)	2,00 €	2,00 €
RANDO 13 km	6,00 €	8,00 €

Balisage

Le balisage sera assuré avec de la rubalise biodégradable ou une bombe de marquage dégradable. Sur les rares portions ouvertes à la circulation, le concurrent devra se conformer au code de la route. Des signaleurs seront aux points jugés les plus problématiques.

Des serre-files seront présents pour sécuriser la course. Ils assureront également le dé balisage systématique.

Le Ravitaillement

Un ravitaillement sur le 13 kms

Deux ravitaillements sur le 25 kms.

On y trouvera : eau, pâtes de fruits, pain d'épices, fromage, pain et produit locaux.

Nous conseillons pour chacun une réserve d'eau de 0.5L minimum et quelques barres énergétiques

Matériel obligatoire pour le 25 kms et le 13 kms

Tout au long des courses, chaque concurrent doit obligatoirement être en possession du matériel suivant :

- une réserve d'eau de 0.5L minimum
- un vêtement imperméable et coupe-vent,
- une fiche précisant le traitement médical en cours et les contre-indications

L'organisation recommande fortement le matériel suivant :

- sac à dos adapté au Trail ou équivalent (par exemple porte-bidons),
- paire de chaussures adaptées au Trail
- vêtements chauds (bonnet, gants, collants)
- téléphone portable
- réserve alimentaire

Un concurrent non muni de ces accessoires peut se voir refuser de prendre le départ par le comité de course. Des contrôle inopinés pourront être effectués tout au long du parcours par l'organisation et entraîner la disqualification de tout participant n'étant pas en possession du matériel obligatoire.

Sécurité

Le coureur est le premier maillon de la sécurité et s'engage à prendre les précautions d'usage en montagne. En cas d'accident d'un concurrent, chaque participant s'engage à porter lui secours et à contacter le plus rapidement possible le PC course ou un membre de l'organisation.

Si les conditions météo, l'état physique ou le mauvais comportement d'un concurrent l'exigent, les serre-files, l'équipe médicale, et/ou le comité de course ont tout pouvoir pour contraindre un concurrent à l'abandon.

En cas d'abandon de sa propre initiative, le coureur doit prévenir un poste de contrôle et remettre son dossard à l'arrivée. Si un concurrent décidait d'abandonner sans prévenir de son abandon, et que l'organisation procède à des recherches, des poursuites judiciaires pourront être engagées à son encontre pour le remboursement des frais occasionnés.

Une équipe médicale sera présente au départ des courses.

Les Conditions de participation

Fournir la photocopie d'une licence d'athlétisme, ou de triathlon, ou UNSS ou fournir la photocopie d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition datant de moins d'un an.

Attention : Nous ne restituons pas le certificat médical après la course, même s'il s'agit d'un original.

Pensez bien à faire une photocopie.

Fournir une attestation parentale pour les mineurs : cliquez les Documents pour accéder au formulaire.

Assurance

L'association SKI NORDIQUE CHARTROUSIN SECTION CENTRE a souscrit à une assurance responsabilité civile n° 3585294 B auprès de la MAIF en ce qui concerne l'organisation et la couverture de l'événement. L'organisation conseille à chaque concurrent d'être en possession d'une assurance responsabilité civile et une assurance rapatriement, frais de recherche et de secours. Chaque participant devra s'engager à être en possession d'une assurance RC et rapatriement. Obligation de signer la feuille d'inscription pour chaque coureur.

Anti-dopage

Les participants s'engagent à respecter rigoureusement l'interdiction de dopage ainsi que les dispositions concernant les contrôles antidopage, telles qu'elles résultent des lois et règlements en vigueur, notamment les articles L.230-1 et suivants du Code du Sport. Les participants s'engagent à se soumettre à tout contrôle antidopage.

Droit à l'image, confidentialité

Des photographes ou des vidéastes agréés par l'organisation pourront être présents sur la course pour faire des reportages ou des vidéos. Tout concurrent renonce expressément à se prévaloir du droit à l'image durant l'épreuve, comme il renonce à tout recours à l'encontre de l'organisateur et de ses partenaires agréés pour l'utilisation faite de son image ou des données le concernant.

Règlement par défaut

Ce règlement est établi en fonction des règlements FFA et Préfecture connus à ce jour. Si la réglementation devait changer, nous serions tenus de l'appliquer et de changer le règlement et l'organisation de la Bambée des Hameaux pour tenir compte des éventuelles nouveautés.

Pour tout point non prévu dans ce règlement, le comité de courses statuera sur la décision à prendre.